



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

VISITA PARCO PANTANELLO E ESCURSIONE A NORMA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
29 gennaio 2017	Escursionismo	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 08:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 08:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Il parco del Pantanello effettua un'apertura straordinaria per noi. Il Parco è detto area rinaturalizzata perché lasciando libere le acque del fiume Ninfa di colmare alcune depressioni del terreno, si è ricreato l'ambiente originario e affascinante dell'antica palude.

Questo è il regno degli uccelli e delle anatre, migratrici per la maggior parte.

Le specie di uccelli sono circa 100 ed è affascinante guardarle dagli appositi capanni e zone per il posizionamento di binocoli. Avremo la possibilità di visitare questo gioiello di biodiversità del nostro territorio con una visita guidata dall'associazione LIPU (Lega Italiana Protezione Uccelli) di Latina. Si suggerisce di portare un binocolo per poter meglio osservare gli uccelli. Dopo la visita raggiungeremo il paese di Norma



percorrendo l'antica via medievale raggiungendo in un'ora circa il paese dove chi vorrà potrà pranzare presso una trattoria del posto. Quindi si ridiscende per la stessa via dell'andata e, con una buona visibilità, potremo ammirare tutta la pianura pontina fino al mare e poi le isole pontine.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
400 m ca.	400 m ca.	9 Km ca.	410	60	2 h ca.

NOTE

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €11 comprensivo del costo di ingresso al parco del Pantanello. Il costo del pranzo è di 10 €. (Menù nella pagina seguente)

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Antonio Finocchito (3248866556) ASE
Maria Di Tano (3280269700) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

Trattoria "Antichi Saporì" Norma

Menù

Polenta con salsiccie e spuntature

(in alternativa, da specificare nella prenotazione, polenta con funghi o formaggio)

Broccoletti

Vino, acqua e caffè

Coloro che non desiderano pranzare in trattoria potranno, tuttavia, usufruire dello spazio del bar attiguo alla trattoria stessa.